

Üniversite Seçmeli Ders Grubu
Sağlıklı Organizma ve Çevre

Dersin Adı	Sağlıklı Organizma ve Çevre	T:	2	U:	0	AKTS:	3
Yarıyıl	Güz ✓ Bahar ✓						
Bölüm/Program	Eczacılık Fakültesi Eczacılık Meslek Bilimleri Bölümü						
Ön Koşul (varsa)	-						
Öğretim Elemanı	Prof. Dr.Köksal PABUÇCU						
Dersin Amacı	Organizmanın; özellikle insan organizmasının tanımlanması, zararlı alışkanlık ve olumsuz çevre faktörlerinden korunma yöntemleri ile organizmayı dinç, verimli ve üretken yapabilmeyi, ömrünü uzatabilme yollarının öğretilmesi amaçlanmıştır.						
Hafta	Haftalık Ders İçeriği						
1	Genel bir organizmanın ve insan organizmasının temel özellikleri						
2	Organizmanın iç ve dış sistemlerle entegrasyonu						
3	Organizmada geçerli kanunlar, yarar ve zarar dengesinin korunması						
4	Çevre faktörlerinin organizmaya olumlu, olumsuz etkileri						
5	Zararlı alışkanlıkların, organizmanın organizasyonuna yaptığı olumsuz etkiler						
6	Sigaranın insan organizmasına olumsuz etkileri						
7	Alkolün insan organizmasına zararları						
8	Uyuşturucunun insan organizmasına olumsuz etkileri						
9	Ara Sınav						
10	Radyasyonun insan organizmasına olumsuz etkileri ve korunma çareleri						
11	Sağlıklı organizma için temel ve koruyucu prensipler						
12	Hijyen ve sağlık						
13	Beslenme ve sağlıklı ürün tercihleri						
14	Hareketli, üretken sağlıklı yaşam modelleri						
15	Son literatür ışığında insan organizmasının ömrünü uzatma çalışma ve yöntemleri						
16	Dönem Sonu Sınavı						
Kaynaklar							
1	Sultan Sonia E, 2015, Organism and Environment, Oxford Univ. Press.						
2	Hunt J, 2011, How to Defeat Harmful Habits, Harwest House Publishers						